



ZIYO TA'LIM AKADEMIYASI

Shogird profili · Davomat va Akademik rivojlanish · AVGUST 2026

YAXSHIBOYEV MUHAMMAD ZIYO

Fanlar: Mental Arifmetika va Tayyorlov

Hurmatli Yaxshiboyev oilasi,

Assalomu alaykum xurmatli ota-ona, ushbu sizga yuborayotgan farzandingiz haqidagi hisobot faqat siz o'qishingiz uchun yuborilmoqda. Avvalo ushbu xat ochilmagani va sizga eson-omon yetib borganiga e'tibor bering. Xurmatli mijozimiz, bizni shogirdning ota-onasi inshaAlloh bundan keyin doim sizga har oyda shu tariqa farzandingizning Davomati va Akademik Natijalarini sizga yuborishimizga va'da bergan edik. Va'daga muvofiq Avgust oyi uchun ham shogirdimiz davomati va ilmiy(Akademik) rivojlanishini sizga taqdim etmoqdamiz. Iltimos xatni va bu muhim hisobotni diqqat bilan o'qing!

SHOGIRD	FANLAR	MAS'UL USTOZLAR	HISOBOT DAVRI
YAXSHIBOYEV MUHAMMAD ZIYO OTABEK O'G'LI	Mental Arifmetika va Tayyorlov	Dildora opa	Avgust 2026

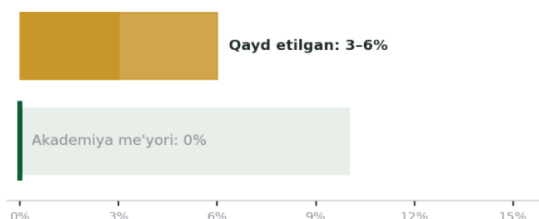
1-BO'LIM

DAVOMAT — darslarga qatnashish tahlili

Darslarga qatnashish



Darsga kechikish ulushi



1-diagramma. Avgust oyi bo'yicha darslarga qatnashish ulushi va qayd etilgan kechikish oralig'i.

KO'RSATKICH	NATIJA	AKADEMIYA ME'YORI	BAHO
Darslarga qatnashish	100%	100%	Me'yorda
Qoldirilgan darslar	0	0	Me'yorda
Darsga kechikish ulushi	3-6%	0%	E'tibor talab qiladi

Avgust oyi davomida o'g'lingiz **Muhammad Ziyoning** darslarga qatnashish ko'rsatkichi **100%** ni tashkil etdi. Bu shuni anglatadiki, oy davomida rejalashtirilgan barcha mashg'ulotlar to'liq qamrab olingan, birorta ham dars sababli yoki sababsiz qoldirilmagan. Bu — o'quv jarayonining eng mustahkam poydevori va biz buning uchun avvalo Sizga, hurmatli ota-ona, minnatdorchilik bildiramiz. Chunki bolaning har kuni darsga yetib kelishi ortida oiladagi tartib, nazorat va mas'uliyat turadi.

Shu bilan birga, monitoring xizmatimiz e'tiborni bir jihatga qaratmoqchi. Guruhdagi shogirdlarimizda, jumladan Muhammad Ziyoda ham, oy davomida **3-6% darajasida darsga kechikish** holati qayd etildi. Yuqoridagi diagrammada bu ko'rsatkich Akademiyaning me'yoriy chizig'i (0%) bilan yonma-yon berilgan. Raqam kichik ko'rinishi mumkin, lekin ta'siri kichik emas: dars boshlanishidagi dastlabki 5-10 daqiqa — bu o'tgan mavzuning takrori, yangi lug'atlarning e'lon qilinishi va uy vazifasi tahlili bo'ladigan eng zich qism. Kechikkan shogird aynan shu bo'g'inni boy beradi va darsning qolgan qismiga "yarim tayyor" holatda qo'shiladi.

Bundan tashqari, kechikish bolada "bir oz kechiksam ham bo'laveradi" degan ichki kelishuvni shakllantiradi — bu esa keyinchalik universitet, ish va hayotiy majburiyatlarga bo'lgan munosabatga ko'chadi. Vaqtga sodiqlik fan emas, u xarakter. Shuning uchun biz Muhammad Ziyoning 100% davomatini **kechikishdan ham xoli** holga keltirishni kelgusi oyning birligidagi vazifamiz deb bilamiz.

Davomatni mukammal darajaga olib chiqish uchun tavsiyalarimiz

**1 Uydan chiqish vaqtini 15 daqiqaga oldinga suring**

Kechikishning asosiy sababi — yo'l emas, balki chiqish vaqtining "tiqilinch" hisoblangani. Darsga yetib borish uchun zarur bo'lgan real vaqtni bir marta o'lchab chiqing va uning ustiga 15 daqiqa xazira qo'shing. Shu 15 daqiqa transport, ob-havo va kutilmagan holatlarni to'liq qoplaydi.

2 Kechqurun tayyorgarlik qoidasini joriy eting

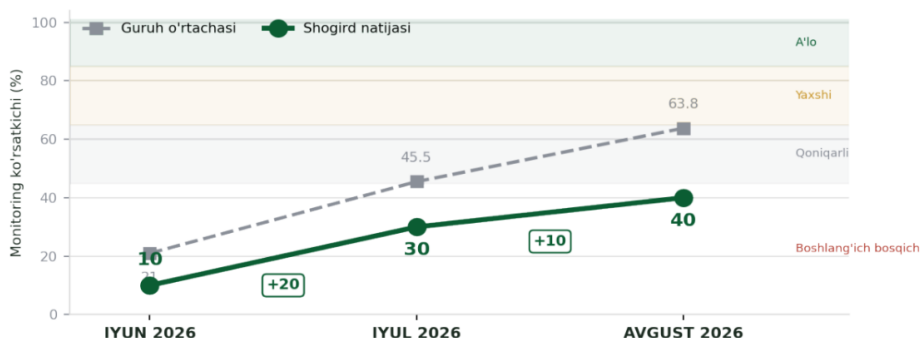
Ertalabki shoshqaloqlik — kechqurungi tartibsizlikning natijasi. Sumka, daftar, kitob va kiyim kechqurun, yotishdan oldin tayyorlab qo'yilsin. Bu bitta odat ertalabki 10-12 daqiqani tejaydi va bolaning kayfiyatini ham saqlaydi.

3 Uyg'onish vaqtini bir xil qiling va kechikishni birga sanab boring

Dam olish kunlari ham uyg'onish vaqti 1 soatdan ko'p farq qilmasin — organizm bir xil rejimga o'rganganda ertalab turish kurashga aylanmaydi. Bunga qo'shimcha ravishda devorga oddiy jadval osib qo'ying: o'z vaqtida yetib kelgan kun uchun yashil belgi qo'ying va oy oxirida ularni birga sanang. Bola o'zi ko'rgan raqamga, eshitgan tanbehdan ko'ra ancha kuchliroq javob beradi.

2-BO'LIM**AKADEMIK RIVOJLANISH — Mental Arifmetika va Tayyorlov monitoringi**

DAVR	SHOGIRD NATIJASI	GURUH O'RTACHASI	FARQ	DARAJA
Iyun 2026	10%	21%	-11	Boshlang'ich bosqich
Iyul 2026	30%	45.5%	-15.5	Boshlang'ich bosqich
Avgust 2026	40%	63.8%	-23.8	Boshlang'ich bosqich
Umumiy o'zgarish	+30 ball	+42.8 ball	63/80	avgust bo'yicha o'rin

Mental Arifmetika va Tayyorlov — Muhammad Ziyo monitoring dinamikasi

Mental Arifmetika va Tayyorlov bo'yicha monitoring dinamikasi (Iyun-Avgust). Uzlüksiz chiziq — shogird natijasi, uzuq chiziq — guruh o'rtachasi. Fon ranglari bilim darajalari chegarasini bildiradi.

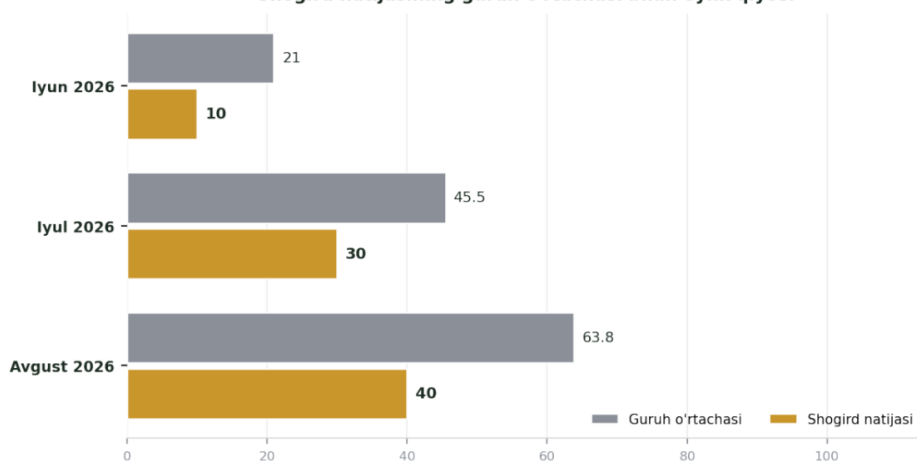
O'g'lingiz **Muhammad Ziyoning** Mental Arifmetika va Tayyorlov fanidan monitoring natijalari quyidagicha: iyun oyida **10%**, iyul oyida **30%**, avgust oyida **40%**. Avgust oyi bo'yicha bu natija "**Boshlang'ich bosqich**" darajasiga to'g'ri keladi va guruhdagi 80 shogird orasida **63-o'rin** — o'rta guruhni egallaydi. Qiyos uchun: guruhning avgust oyidagi o'rtacha ko'rsatkichi **63.8%**, iyun oyida esa **21%** bo'lgan. Demak Muhammad Ziyo guruh o'rtachasidan **23.8 ball pastda** turibdi va bu farqni yopish kelgusi oyning asosiy vazifasi.

Bu grafik — hisobotimizdagi eng sog'lom chiziqlardan biri. Muhammad Ziyo **uch oy davomida uzluksiz o'sgan**: birinchi oyda +20 ball, ikkinchi oyda +10 ball, jami **+30 ball**. Bunday tekis ko'tarilish tasodif emas va omad ham emas — u faqat muntazam ishlash natijasida yuzaga keladi. Alohida e'tibor bering: o'sish ikkala oyda ham davom etgan, ya'ni bola bir marta harakat qilib qo'ygani yo'q, balki tizimli ishlamoqda. Guruhning umumiy o'sishi shu davrda +42.8 ball bo'lgan. Bir nozik jihat: ikkinchi oyidagi o'sish birinchisidan sekinroq (+10 va +20). Bu odatiy hol — daraja ko'tarilgan sari har bir keyingi ball qiyinroq beriladi. Lekin bu sur'atni saqlash uchun mashq hajmini kamaytirmaslik kerak.



Kurs bosqichi bo'yicha Muhammad Ziyo hozircha **"Boshlang'ich bosqich"**da. Iltimos, buni past baho sifatida qabul qilmang: mental arifmetika — birinchi oylarda eng sekin boradigan kurslardan biri, chunki miya butunlay yangi hisoblash usuliga o'rganishi kerak. Bu bosqichda muhimi tezlik ham, mutlaq ball ham emas, balki **to'xtamaslik**. Kundalik 10–15 daqiqalik mashq va darslarning qoldirilmaslari bu bosqichdan keyingisiga o'tishning yagona ishonchli yo'li hisoblanadi.

Eslatma: ushbu kurs iyun oyida deyarli noldan boshlangan — guruhdagi 80 shogirdning 50 tasi birinchi o'lchovda 10% va undan past natija ko'rsatgan. Shu sababli bu fanda baholash umumiy akademik shkala (90/80/70) bo'yicha emas, kursning o'z bosqichlariga mos shkala bo'yicha olib boriladi: 85% dan yuqori — A'lo, 65–84% — Yaxshi, 45–64% — Qoniqarli, 45% dan past — Boshlang'ich bosqich. Bu fanda asosiy ko'rsatkich mutlaq ball emas, **o'sish sur'ati** hisoblanadi.

Shogird natijasining guruh o'rtachasi bilan oylik qiyosi

Mental Arifmetika va Tayyorlov natijasining guruh o'rtachasi bilan 3 oylik qiyosiy tahlili.

Mental Arifmetika va Tayyorlov fanidan Muhammad Ziyoning natijasini oshirish bo'yicha aniq tavsiyalar

Quyidagi tavsiyalar umumiy maslahat emas — ular aynan Muhammad Ziyoning Mental Arifmetika va Tayyorlov fanidagi hozirgi **"Boshlang'ich bosqich"** darajasi va bu davrdagi dinamikasiga qarab tanlangan. Iltimos, ularni birdaniga emas, birin-ketin joriy eting.

1 Sabr qiling — bu kurs eng sekin boshlanadigan kurs

Iltimos, natijaga hozirdan qattiq baho bermang. Mental arifmetika birinchi oylarda deyarli barcha bolalarda sekin boradi, chunki miya butunlay yangi hisoblash usuliga o'rganishi kerak. Muhimi — to'xtamaslik.

2 Abakus bilan ishlashni mustahkamlang

Xayoliy hisobga o'tishdan oldin haqiqiy abakusda barmoq harakatlari avtomatik bo'lishi shart. Har kuni 10 daqiqa faqat abakusda mashq qilsin. Bu bosqich tashlab ketilsa, keyingi hamma narsa qiyinlashadi.

3 Kuniga 10–15 daqiqa — ko'p emas, lekin uzilishsiz

Ko'p mashq bermang, bu charchoq va qarshilik tug'diradi. Kuniga 10–15 daqiqa yetarli, lekin bir kun ham qoldirmaslik kerak. Uzilish bu fanda oldingi mehnatni ham yo'qqa chiqaradi.

4 Ustoz bilan bosqichni aniqlang

Dildora opa bilan bog'lanib, bola aynan qaysi bosqichda qiynalayotganini so'rang: barmoq harakatlari, formulalarni, yoki diqqatni ushlab turishmi? Aniq javob olsangiz, uyda to'g'ri joyda yordam bera olasiz.

5 Har kichik yutuqni tan oling

"Bugun 5 ta misolni to'g'ri yechding" — bu bosqichda bu katta g'alaba. Bolaning boshqalar bilan solishtirilishi bu fanda ayniqsa zararli, chunki har bir bola o'z sur'atida rivojlanadi. Ishonch yo'qolsa, natija ham to'xtaydi.

**6****Erishilgan sur'atni yozib boring va nishonlang**

Bu davrdagi o'sish katta va uni bola o'zi ham ko'rishi kerak. Grafikni unga ko'rsating, natijani birga muhokama qiling — ko'rilgan o'sish keyingi oyning eng kuchli motivatsiyasi bo'ladi. Ayni paytda mashq hajmini kamaytirmang: yuqoriga chiqish qiyin, lekin tushish tez.

3-BO'LIM**AKADEMIYAMIZ TAVSIYA QILADI...**

Bilim faqat darsxonada shakllanmaydi. Bolaning xotirasi, diqqati va o'zlashtirish tezligi bevosita uning uyquasi va kun tartibiga bog'liq. Quyida biz Sizga ilmiy tadqiqotlarga asoslangan ikkita muhim tavsiyani taqdim etamiz. Ularni oilangizda joriy etsangiz, farzandingizning darsdagi natijasi ham o'zgarishini ko'rasiz.

● Kun davomida jismoniy mashqlar bilan quvvat sarflang

2010-yilda o'tkazilgan bir tajriba shuni ko'rsatdiki, muntazam jismoniy mashqlar bilan shug'ullanadiganlar aksariyat kechalarda taxminan 45 daqiqadan bir soatgacha ko'proq uxlar, kamroq uyg'onar va o'zlarini tetikroq hamda kamroq uyqusirag his qilishar ekan. "*Journal of Clinical Sleep Medicine*" jurnalida chop etilgan yana bir tadqiqotga ko'ra, uyqusizlikdan aziyat chekadigan keksa yoshdagi kishilar haftasiga uch-to'rt marta tushdan keyin 30 daqiqadan mashq qilish orqali har kecha 45–60 daqiqa ko'proq uxlashga muvaffaq bo'lishgan. Biroq, ikkita shart bor:

- Yotishdan oldingi ikki soat ichida mashq qilmang. Buning o'rniga, stressni yengish uchun ertalab yoki tushdan keyin mashq qiling. Agar yotish vaqtiga juda yaqin mashq qilsangiz, tanangiz va miyangizga tinchlanib, oson uxlash qiyin bo'lishi mumkin.
- Jismoniy mashqlarning uyquga foydasini ko'rish uchun yilda bir yugurib qo'yish emas, balki muntazam ravishda shug'ullanish kerak.

△ OGOHLANTIRISH: Uyqudan oldin qurilmalar ekraniga qaramang

Bu qurilmalar uyqumizga qanchalik salbiy ta'sir qilishini qancha ta'kidlasam ham oz. "*Scientific American*" jurnaliga ko'ra, "Kechki payt planshet yoki kompyuterdan foydalanish organizmning melatonin ishlab chiqarishini buzadi". Melatonin — miyangizda uyquga ketishga yordam beradigan asosiy kimyoviy modda. Bu siz aralashishni istaydigan jarayon emas. "iPad'dan maksimal yorqinlikda ikki soat foydalanishning o'ziyoq odamning tungi melatonin — tana soati yoki sirkad tizimining asosiy gormoni me'yorda ajralishini bostirish uchun yetarli bo'ldi. Melatonin tanangizga tun kirganini bildirib, uyquchan bo'lishingizga yordam beradi. Agar siz bu signalni kechiktirsangiz... uyquni ham kechiktirgan bo'lasiz". Kechasi so'nggi daqiqalarda elektron pochtangizni tekshirib, samarali ish qilyapman, deb o'ylashingiz mumkin, lekin aslida o'zingizga zarar yetkazib, uyqungizga putur yetkazayotgan bo'lasiz (ba'zan hatto o'zingizda bezovtalik ham uyg'otasiz). Shunchaki, uxlashdan kamida 60–90 daqiqa oldin telefoningizni o'chiring yoki ovozsiz rejimga qo'ying. Bu sezilarli ijobiy o'zgarishga olib keladi.



ZIYO TA'LIM AKADEMIYASI

Shogird profili · Davomat va Akademik rivojlanish · AVGUST 2026

YAXSHIBOYEV MUHAMMAD ZIYO

Fanlar: Mental Arifmetika va Tayyorlov

Akademiyamiz oilasiga qo'shiling

Ziyo Ta'lim Akademiyasining rasmiy Instagram sahifasiga obuna bo'ling. U yerda biz darslarimiz, shogirdlarimizning yutuqlari, tanlovlar, ochiq darslar va ota-onalar uchun foydali maslahatlarni muntazam e'lon qilib boramiz. Farzandingizning muvaffaqiyatini birga kuzatib boraylik — telefoningiz kamerasini o'ngdagi QR kodga to'g'rilang va "Obuna bo'lish" tugmasini bosing.



Diqqat bilan o'qiganingiz uchun, biz, Ziyo Ta'lim Akademiyasi Jamoasini tanlaganingiz uchun sizga katta rahmat. Albatta siz biz uchun shunchaki pul beradigan mijoz emas, balki shogirdimiz (farzandingiz) muvaffaqiyatga erishish yo'lidagi yordamchi va hamkasbsiz. Sizni har oyda kamida bir marta Akademiyamizga tashrif buyurib mas'ul ustozlar bilan suhbat qurishga chaqiramiz. Bizda hali juda katta rejalar va maqsadlar bor, bunday marralarga erishishda sizning ishonchingiz va qo'llab-quvvatlashingizga muhtojmiz, kuningiz xayrli yangi kelayotgan oy barakali bo'lsin. Ziyo Ta'lim Akademiyasi Rahbariyati!

Ziyo Ta'lim Akademiyasi Rahbariyati